

EDITO

En ce début d'année 2024, bonne nouvelle ! Le DMG invite deux étudiant-es au Congrès de la Médecine Générale France (CMGF), qui se déroulera du 21 au 23 mars 2024 au Palais des Congrès de Paris. L'inscription, le transport et le logement sont pris en charge.

Participer à de multiples ateliers, assister aux communications, rencontrer les acteurs de la médecine générale... Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site du CMGF Accueil - CMGF 2024 (congresmg.fr)

Si vous êtes intéressé-e et souhaitez faire partie des deux heureux-ses élu-es, contactez Eloi Vauchassade à l'adresse suivante : e.vauchassade@unistra.fr.

Au programme de cette newsletter, quelques ressources utiles pour la thèse, du nouveau concernant les absences en séances de tutorat, un point sur les statines et quelques dates à garder en tête.

Bonne lecture !

DES INFOS POUR VOTRE DES

Help, interne cherche directeur-ice de thèse !

Ça y est, vous avez peaufiné votre problématique, réfléchi à une méthodologie et votre bibliothèque Zotero est bien remplie... Mais toujours personne pour diriger votre thèse.

Connaissez-vous : <https://www.adopteunethese.fr/> ?

Ce site permet aux étudiant-es et aux médecins qui souhaitent diriger un travail de présenter leurs projets, afin de trouver directeur-ice ou thésard-e.

Pour le moment, le site est en phase de test et les travaux proposés sont encore peu nombreux mais il répond clairement à une demande et est amené à se développer.

N'hésitez donc pas à proposer vos projets ! Attention, pensez bien à préciser votre faculté pour privilégier la recherche d'un-e directeur-ice proche de chez vous !

Besoin d'éclairages sur votre thèse ?

Pensez à la FO11 !

Vous avez une idée de sujet de thèse, mais du mal à dégager la problématique ?

Vous avez une problématique, mais du mal à préciser la méthodologie ?

Vous vous posez des questions sur votre projet de recherche ?

Relisez la FAQ des thèses, téléchargeable ici : <http://mediamed.unistra.fr/dmg/wp-content/uploads/2022/09/FAQ-des-theses-V5.pdf>

Toujours pas de réponse ? **Inscrivez -vous à une FO11 sur la plateforme KATLA !**

Ces groupes d'échanges sur la thèse dits "réunions de thèse" vous sont proposés par les chef-fes de clinique et assistant-es universitaires pour vous apporter une aide dans vos projets de recherche. Il s'agit donc d'un groupe d'échange où les internes et chef-fes de clinique partagent leur expérience pour répondre aux questions que vous vous posez dans la construction de votre thèse.

Pour vous inscrire, c'est par ici : <https://katla.med.unistra.fr/etudiant/connexion.php>

Que se passe-t-il si vous ratez une séance de tutorat ?

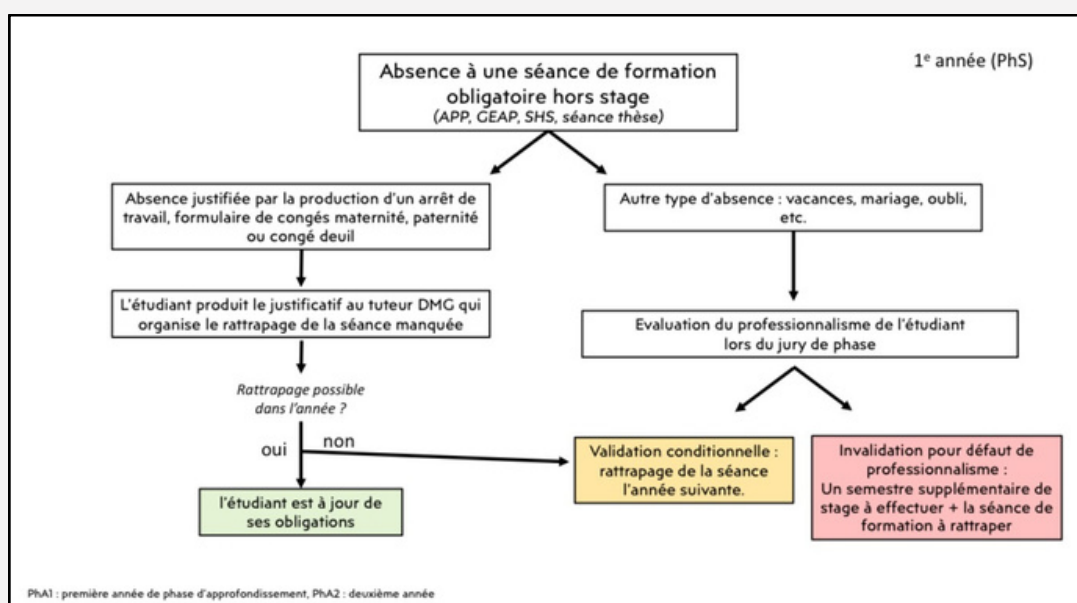
Pour rappel, **les séances de groupe de tutorat sont obligatoires** et votre présence est impérative pour valider les phases de votre DES.

Vous disposez légalement d'une demi-journée hebdomadaire dédiée à ces formations et d'une demi-journée dédiée à votre formation personnelle.

Mais que se passe-t-il si vous ratez une séance ?

En cas d'absence justifiée (arrêt maladie, congé parental, congé deuil etc.) : remettez le justificatif à votre tuteur DMG qui vous orientera pour rattraper la séance dans l'année. Si cela est impossible, la séance sera à rattraper l'année suivante.

Pour tout autre type d'absence (vacances, oubli etc.) : le professionnalisme de l'étudiant-e sera évalué lors du jury de phase. Le jury décidera alors si l'étudiant-e doit rattraper la séance l'année suivante ou refaire un semestre supplémentaire pour valider sa phase.



Le DMG vous conseille ...

Parlons santé : des conférences-débats pour découvrir le monde de la recherche médicale comme vous ne l'aviez jamais vu auparavant !

Le Département de médecine générale de la Faculté de médecine, en partenariat avec l'Université de Strasbourg, lance une série de conférences gratuites sur le thème de la recherche en santé. La convivialité rythmera ces soirées qui se termineront par un buffet dînatoire offert à toutes et tous.

La prochaine conférence se déroulera le mardi 19 mars 2024 à 19h30, intitulée « Je dors donc je suis... un adolescent ! » à La RuCHE, salle de spectacle du Centre Hospitalier d'Erstein.

Pour plus d'infos, c'est par ici : <http://mediamed.unistra.fr/dmg/conferences/>

Pour votre pratique

Statines en prévention primaire des maladies cardiovasculaires (MCV) : un outil utile pour un choix éclairé des patient-es.

La prévention primaire des MCV repose en premier lieu sur des mesures hygiénodététiques (MHD), à savoir le sevrage tabagique, le régime méditerranéen, la pratique d'une activité physique régulière, le contrôle des facteurs de risques cardiovasculaires (hypertension artérielle et diabète notamment).

Les dernières recommandations de la Société Européenne de Cardiologie (ESC) 2021 incitent également à un contrôle strict du taux de LDL cholestérol pour l'ensemble des patient-es, et particulièrement si le risque cardiovasculaire est élevé ou en prévention secondaire.

En prévention primaire, il faudrait ainsi viser un LDLc < 0,55g/L chez les patient-es à très haut risque cardiovasculaire, un LDLc < 0,70g/L chez les patient-es à haut risque et un LDLc < 1g/L pour toutes les patient-es à partir de 40 ans.

Si les objectifs ne sont pas atteints avec les MHD, un traitement hypolipémiant par statines à dose maximale tolérée est indiqué en première intention. Une association avec ézétimibe voire l'utilisation d'anti-PCSK9 sont indiqués en cas de non-atteinte des objectifs.

La stratégie "lower is the better" est donc recommandée par l'ESC pour la prévention primaire des pathologies cardiovasculaires (1).

Il est intéressant de mettre en perspective ces recommandations avec celles de PEER (Patients Experience Evidence Research), dont les équipes de recherche n'ont aucun lien d'intérêt déclaré avec l'industrie pharmaceutique.

Ces recommandations sont fondées sur une revue systématique des revues portant sur des essais randomisés contrôlés qui étudient les effets des hypolipémiants, dont les statines, sur les événements et la mortalité cardiovasculaires, et leurs effets indésirables.

On peut ainsi retenir qu'en prévention primaire, il est fortement recommandé, chez les patients ayant un risque de maladie cardiovasculaire (MCV) sur 10 ans de 20 % ou plus, de discuter avec eux l'introduction de statines d'intensité élevée. Chez les patients ayant un risque de MCV sur 10 ans de 10 à 19 %, il est plutôt recommandé de discuter l'introduction de statines d'intensité modérée. Chez les patients ayant un risque de MCV sur 10 ans inférieur à 10 %, il est plutôt recommandé de contrôler le bilan lipidique 5 ans à 10 ans plus tard, **sans introduire de statines.**

Les bithérapies par ézétimibe et anti-PCSK9 ne sont pas recommandées en prévention primaire.

Concernant le suivi, il n'est pas recommandé de suivre le taux de LDLc ou de cibler un objectif à atteindre (2).

Au vu de ces divergences, il est important d'informer les patients des bénéfices attendus et des effets indésirables liés à l'introduction de statines en prévention primaire des MCV.

Un outil a ainsi été créé en lien avec les lignes directrices de PEER : le site <https://decisionaid.ca/cvd/>

Cette page web présente de manière visuelle, claire et adaptée les bénéfices attendus des MHD et de la prescription de statines, en termes de morbidité cardiovasculaire.

En bref, c'est un outil facile d'accès, simple d'utilisation, qui permet au médecin et au patient de prendre ensemble une décision éclairée sur la prescription de MHD et de statines, en prévention primaire des MCV.

SAVE THE DATE !

Le **CMGF** se déroulera du 21 au 23 mars 2024 au Palais des Congrès de Paris. Pour rappel, le DMG prend en charge le congrès, le transport et le logement pour deux internes ! Pour plus d'informations, suivez ce lien : <https://www.congresmg.fr>.

Le **24ème congrès du CNGE** se déroulera cette année à Strasbourg, du 20 au 22 novembre 2024 ! C'est l'occasion de participer aux ateliers, d'assister aux communications orales, mais aussi de soumettre vos travaux de recherches ! Pour plus d'informations, pour soumettre ou pour s'inscrire, suivez ce lien : Congrès CNGE – Exercer et enseigner la médecine générale (congrescngc.fr)

Les **12èmes rencontres nationales de ReAGJIR** auront lieu les 30 et 31 mai 2024 à Angers. Cette année, le congrès portera sur le thème "Santé et travail, enjeu sociétal". Pour participer ou pour plus d'informations, rendez-vous sur la page suivante : <https://congres.reagjir.org>.

Le **Pint of science festival** sera au Fec, place Saint Etienne à Strasbourg le 15 mai 2024, avec la participation du DMG. Le principe ? Une heure de débat autour d'un sujet en lien avec la médecine, le tout en buvant un verre. Des informations complémentaires bientôt disponibles sur <https://pintofscience.fr/events/strasbourg>.

C'est tout pour aujourd'hui, rendez-vous en mai pour une nouvelle newsletter !

Bibliographie

1. Visseren FLJ, Mach F, Smulders YM, Carballo D, Koskinas KC, Bäck M, et al. 2021 ESC Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice. Eur Heart J. 2021;42(34):3227-337.
2. Kolber MR, Klarenbach S, Cauchon M, Cotterill M, Regier L, Marceau RD, et al. Lignes directrices simplifiées de PEER sur les lipides: actualisation 2023: Prévention et prise en charge des maladies cardiovasculaires en soins primaires. Can Fam Physician. 2023;69(10):189-201.