

EDITO

Bonjour à toutes,

Nous espérons que le semestre d'hiver s'est bien terminé et que celui d'été commence bien.

Pour rappel, il est important de vous assurer que les évaluations de stage ont bien été remplies par les responsables et maîtres de stage universitaires. Vous devez ensuite intégrer ces évaluations à votre portfolio et les transmettre à votre tuteurice, si elle ne les a pas déjà reçues.

Au menu de cette newsletter, des informations concernant les stages fléchés de 3ème année, des invitations gratuites pour le congrès du CNGE 2024, une présentation du nouveau site du DMG et le retour de deux internes qui ont participé au CMGF 2024.

Bonne lecture, bon début de stage et bel été !

DES INFOS POUR VOTRE DES

C'EST (presque) CADEAU !

Cette année, le **congrès du Collège National des Généralistes Enseignants** (CNGE) aura lieu à Strasbourg, du 20 au 22 novembre, au Palais de la Musique et des Congrès.

C'est l'occasion de participer aux ateliers, d'assister aux communications orales et de représenter votre région !

Et c'est pas fini ! **Le Collège Régional des Généralistes Enseignants d'Alsace (CRGEA) rembourse l'inscription** de toutes les internes qui accepteront de participer au fonctionnement technique du congrès !

En gros, c'est comme du bénévolat, mais pas vraiment puisque les frais d'inscription sont remboursés.

Si vous êtes intéresséE, c'est par ici : <https://forms.gle/S2S9Pz9YSSL5vp6h7>

CET ÉTÉ, N'OUBLIEZ PAS LES OBLIGATIONS DU DES !

Les **jurys de phase** (phase socle et phase d'approfondissement) ont lieu fin août pour les internes de 1ère et 3ème années.

Il est essentiel de mettre à jour votre **portfolio** en amont, qui servira de base argumentaire à l'auto-évaluation de vos compétences qui vous est demandée.

Le contenu attendu du portfolio est détaillé dans le référentiel du DES, disponible à ce lien : <https://dmg.unistra.fr/etudier/troisieme-cycle/referentiel-du-des>

Par ailleurs, si vous êtes en 1ère ou 3ème année d'internat, n'oubliez pas d'envoyer votre **RSCA avant fin juillet** à votre tuteurice !

Il faut absolument qu'elle ait le temps de le valider avant le jury de phase.

UN NOUVEAU SITE EST NÉ

Le site du DMG s'est refait une beauté et ce serait dommage de ne pas y jeter un coup d'œil.

Vous y trouverez les dernières informations concernant le DES de médecine générale, les dates importantes (congrès, conférences...) et une flopée de réponses à vos questions.

Dans la rubrique "troisième cycle" de l'onglet "étudier", vous trouverez de nombreux documents à télécharger, comme la fameuse FAQ des thèses (en cours d'actualisation), le lien vers la fiche-projet de thèse, le référentiel du DES, les fiches d'évaluation des compétences, etc.

Vous y trouverez également toutes les informations essentielles à votre DES, concernant le portfolio, les stages, les formations optionnelles et obligatoires, les niveaux de compétences attendus etc.

Allez y faire un tour ! C'est par ici : <https://dmg.unistra.fr/>

VOUS SOUHAITEZ FAIRE UN STAGE AMÉNAGÉ POUR VOTRE PROJET PROFESSIONNEL ?

Dans le Grand Est, certains territoires sont caractérisés par une offre de soins insuffisante pour leur population, du fait d'un faible renouvellement des professionnels, de leurs départs à la retraite ou encore par des difficultés d'accès à cette offre.

Afin de faciliter les projets professionnels en zone sous-dense aux internes de Médecine Générale de Strasbourg, le DMG, en lien avec la Faculté de Médecine de Strasbourg et l'ARS du Grand Est, sur proposition du représentant des internes, ont accepté de faciliter l'accès à des terrains de stage dans tout le département du Haut-Rhin (68) et dans les zones sous-denses du département du Bas-Rhin (67).

Vous pouvez donc, dans le cadre d'un projet professionnel, demander à réaliser un stage dans une de ces zones, pour votre 5ème ou 6ème semestre (2ème année de phase d'approfondissement).

La demande doit être faite par mail au coordinateur du DES (yannick.schmitt@unistra.fr, en mettant en copie stagedmgstrasbourg@gmail.com), en explicitant votre projet professionnel.

Attention, les demandes doivent être faites **avant le 25 août 2024 !**

Le DMG vous conseille ...

La prochaine conférence "Parlons santé" à ne pas rater approche !

Le Département de médecine générale de la Faculté de médecine, en partenariat avec l'Université de Strasbourg, propose des conférences gratuites sur le thème de la recherche en santé. La convivialité rythme ces soirées qui se terminent par un buffet dînatoire offert à toutes et tous.

La prochaine conférence se déroulera le mardi 4 juin à 19h30 et est intitulée « Féminisation de la médecine, une solution plus qu'un problème ? ». Elle se déroulera à la Maison du conseil départemental, 4 rue des magasins à Bischheim.

Pour plus d'infos et pour vous inscrire, c'est par ici : <http://mediamed.unistra.fr/dmg/conferences/>

Pour votre pratique

Deux internes ayant participé au CMGF 2024 vous font un rapport sur le dépistage du cancer du poumon. Merci à elleux !

Dépistage du cancer du poumon : où en est-on ?

Maxime RIGAUD et Youssoufa OUSSEINE, de l'Institut National du Cancer (INCa)

Olivier LELEU, Pneumologue, CH d'Abbeville

Actuellement, le cancer du poumon est le 2ème cancer chez l'homme (↘) et le 3ème chez la femme (↗, + 4,3%/an). Il est la 1ère cause de décès par cancer en France.

Les causes sont multiples avec au premier plan le tabac (80%).

A ce jour, 75% des cancers du poumons sont diagnostiqués à un stade avancé, sachant que la survie à 20 ans est de plus de 80% en cas de diagnostic précoce, contre une survie à 5 ans d'environ 10% pour les stades IVa.

La question du dépistage se pose donc.

Docteur Leleu précise que plusieurs études sont en faveur d'une baisse de la mortalité par cancer du poumon, avec le dépistage par scanner faiblement irradiant, sans injection de produit de contraste (TDM low dose). La réalisation d'une radiographie du thorax n'a par ailleurs aucune utilité.

En se basant sur ces études, l'avis d'experts de la Société de Pneumologie de Langue Française (SPLF) de 2021 recommande un dépistage par scanner low dose non injecté chez les patients de 50 à 74 ans, ayant fumé plus de 15 cigarettes par jour pendant 25

ans ou 10 cigarettes par jour pendant 30 ans, sevrés depuis moins de 10 ans (1).

A noter qu'aucun dépistage organisé n'est actuellement défini.

Les critères d'inclusion et d'exclusion au dépistage proposés par la SPLF sont résumés dans le tableau en bas de page.

La durée optimale du dépistage est d'au moins 5,5 à 10 ans. L'intervalle conseillé entre 2 scanners low dose de dépistage est de 2 ans maximum. La SPLF recommande ainsi d'espacer les deux premiers examens d'un an, puis de poursuivre tous les 2 ans en l'absence d'anomalie et d'autres facteurs de risque que le tabac (BPCO, emphysème) (1).

Plusieurs points négatifs de ce dépistage sont à souligner. D'une part, les taux de faux positif et de surdiagnostic sont élevés dans certaines études. Par ailleurs, le risque d'irradiation et de cancers radio-induits peut poser question, notamment pour les patients. Pour rappel, un scanner low dose représente 6 mois de radiations naturelles, une radiographie thoracique 2 jours (1).

Il est donc important d'apporter des informations claires aux patientEs, notamment sur les modalités du dépistage, les effets prouvés sur la mortalité et le risque de faux positifs et de surdiagnostics pouvant impliquer des examens complémentaires. Il est également recommandé d'aborder la question et d'encourager le sevrage tabagique (1).

Critères d'inclusion	Critères de non-inclusion	Critères d'exclusion
Age compris entre 50 et 74 ans	Impossibilité à monter 2 étages	Durée du sevrage tabagique > 10 ans (15 ans en option)
Et tabagisme > 10 cig/j pendant 30 ans ou > 15 cig/j pendant plus de 25 ans	Poids supérieur ou égal à 140kg	Âge > 74 ans
Et tabagisme actif ou sevré depuis ≤ 10 ans ou 15 ans (option)	ATCD personnel de scanner thoracique < 1 an (hors dépistage)	Survenue d'un critère de non-inclusion
Et acceptation du dépistage après information éclairée	ATCD personnel de cancer bronchopulmonaire < 5 ans ou sous traitement	
	Comorbidités sévères contre-indiquant les possibilités thérapeutiques ou les explorations diagnostiques thoraciques invasives	
	Symptomatologie respiratoire actuelle ou récente évocatrice de cancer	

SAVE THE DATE !

Le **24ème congrès du CNGE** se déroulera à Strasbourg, du 20 au 22 novembre 2024 ! C'est l'occasion de participer aux ateliers, d'assister aux communications orales, mais aussi de soumettre vos travaux de recherches !

Pour plus d'informations ou pour s'inscrire, suivez ce lien : <https://www.congrescngc.fr/>

Et n'oubliez pas, le Collège Régional des Généralistes Enseignants d'Alsace (CRGEA) rembourse l'inscription de toutes les internes qui accepteront de participer au fonctionnement technique du congrès !

Si vous êtes intéresséE et que vous souhaitez participer, suivez ce lien : <https://forms.gle/S2S9Pz9YSSL5vp6h7>

Le CMGF 2025 se déroulera du 27 au 29 mars 2025 au Palais des Congrès de Paris. Plus d'informations à venir sur le site du CMGF :

<https://www.congresmg.fr/>

Enfin, cette année, la journée de fin d'internat de la promotion 2020-2021 aura lieu le 10 octobre 2024 !

C'est tout pour aujourd'hui, rendez-vous en septembre pour une nouvelle newsletter !

Bibliographie

1. Couraud S, Ferretti G, Milleron B, Cortot A, Girard N, Gounant V, et al. Recommandations de l'Intergroupe francophone de cancérologie thoracique, de la Société de pneumologie de langue française, et de la Société d'imagerie thoracique sur le dépistage du cancer bronchopulmonaire par tomodensitométrie à faible dose d'irradiation. Rev Mal Respir. 2021