



Bouger dans la nature
pour le bien-être des enfants
et des jeunes

02 > 06
FÉVRIER
2026



Rencontres
ENFANCE & NATURE

STRASBOURG - MULHOUSE

ORGANISÉ
PAR



AVEC



CONFÉRENCES • CINÉ-DÉBAT • ATELIERS • TABLES RONDES
WWW.RENCONTRES-ENFANCE-NATURE.FR



STRASBOURG : LUNDI 2 FÉVRIER

COLLOQUE (1^{ÈRE} PARTIE) / 9h30 - 17h

La nature, c'est physique !

La nature n'est pas un simple décor : elle contribue à notre identité, notre équilibre et notre santé. Dans un contexte de sédentarité accrue, ce premier volet portera sur les démarches éducatives pour rapprocher les enfants du vivant, les bienfaits du jeu libre et de l'activité physique en nature, et l'aménagement des espaces de nature en ville pour les enfants. Avec **Lærke Mygind** (Université de Copenhague), **Benjamin Billet** (Ministère des Sports), **Gillian Cante** (Université de Strasbourg), **Stéphanie Benamor** et **Louis Martin** (Eurométropole de Strasbourg).

Lieu : MISHA, Université de Strasbourg
5 allée du Général Rouvillois, Strasbourg

Tarif : Gratuit sur inscription

Public : Étudiant-es, professionnelles de l'enfance, de la santé, de l'environnement, travailleurs sociaux, urbanistes et paysagistes

CONFÉRENCE TABLE RONDE / 18h - 20h

La nature à hauteur d'enfants, socialisations écologiques et genèse d'inégalités

Curieux et sensibles, les enfants seraient spontanément attirés par la nature, mais les déterminants sociaux influencent fortement cette rencontre. Quelle « nature » s'approprient-ils avec leurs parents ou leurs enseignantes, et en quoi devient-elle une ressource pour leurs premiers apprentissages ? Avec **Julien Vitores**, professeur agrégé en sociologie (Université de Sorbonne Paris Nord).

Lieu : MISHA, Université de Strasbourg
5 allée du Général Rouvillois, Strasbourg

Tarif : Gratuit sur inscription

Public : Étudiant-es, professionnelles de l'enfance, de la santé, de l'environnement et travailleurs sociaux, urbanistes et paysagistes

MULHOUSE : LUNDI 2 FÉVRIER

CINE-DÉBAT / 20h

Germaine, la fée de l'or vert

Née en 1925 en Suisse, Germaine Cousin a grandi à une époque où chaque famille préparait ses propres remèdes à base de plantes, des savoirs transmis oralement. Elle a consacré une partie de sa vie à préserver et partager ces connaissances. Le réalisateur **Daniel Schlosser** a suivi son parcours pendant 17 ans. Avant-première en présence du réalisateur.

Lieu : Cinéma Bel-Air

31 rue Fénelon, Mulhouse

Tarif : Payant (billetterie aux caisses du cinéma)

Public : Tout public

MULHOUSE : MARDI 3 FÉVRIER

COLLOQUE (2^{ÈME} PARTIE) / 9h - 12h

La nature, c'est physique !

Dans ce second volet, croisons les regards sur le rôle de la nature comme espace de prévention et de soutien à la santé physique, mentale et sociale des jeunes enfants. Conférence avec **Marie-Monique Robin**, journaliste d'investigation et réalisatrice, suivie d'une table ronde animée par **Malik Slimani**, animateur nature, avec notamment le **Dr Henri Metzger**, conseiller municipal, délégué à la santé et à la prévention de Mulhouse, une intervenante du Moulin Nature, le **Dr Christine Magendie**, pédiatre, **Esther Van Nieuwenhuyse**, infirmière et une intervenante de la PMI.

Lieu : École supérieure de Praxis Sociale

Amphi. K01, 22 avenue Kennedy, Mulhouse

Tarif : Gratuit sur inscription

Public : Étudiant-es, professionnelles de l'enfance, de la santé, de l'environnement, travailleurs sociaux et ergothérapeutes, urbanistes et paysagistes

avec *Marie-Monique Robin*



CINE-DÉBAT / 20h

Vive les microbes !

Il y a cinquante ans, 5% de la population souffraient d'asthme et d'allergies. Aujourd'hui, c'est 30%. Les scientifiques ont identifié la cause de cette augmentation spectaculaire : l'absence d'exposition précoce à une grande diversité microbienne qui appauvrit le microbiote, affaiblit le système immunitaire et fait le lit des maladies inflammatoires. En présence de la réalisatrice **Marie-Monique Robin**.

Lieu : Cinéma Bel-Air

31 rue Fénelon, Mulhouse

Tarif : Payant (billetterie aux caisses du cinéma)

Public : Tout public

STRASBOURG : MARDI 3 FÉVRIER

ATELIER / 14h30 - 16h30

Bougez dans les réserves naturelles de la ville de Strasbourg !

Quand « bouger » rime avec « bien-être et santé », nos réserves naturelles sont là pour vous accueillir ! Partez en balade sur les sentiers forestiers en compagnie d'un animateur nature qui partagera avec vous ses secrets d'activités à réaliser en pleine nature avec nos enfants et adolescent-es. Animé par **Daniel Baumgarten**, animateur nature des Réserves naturelles de Strasbourg.

Lieu : Réserve naturelle de Neuhof-Illkirch

(lieu précis communiqué à l'inscription)

Tarif : Gratuit sur inscription

Public : Tout public

VISIOCONFÉRENCE / 20h - 21h30

Motricité et nature, quels bénéfices et enjeux pour nos enfants ?

Équilibre, coordination, perception, curiosité, confiance en soi... découvrez comment le contact avec des environnements naturels, parfois perçu comme risqué, constitue en réalité une source d'apprentissage et de croissance indispensable. Vous apprendrez à intégrer la nature dans le quotidien avec des exemples concrets, des stratégies et des outils simples. Animé par **Alyssia Bernier**, ergothérapeute. Cette visioconférence s'inscrit dans les débats éducatifs de l'ALEF.

Lieu : Conférence en ligne

Tarif : Gratuit sur inscription

Public : Tout public

STRASBOURG : MERCREDI 4 FÉVRIER

CONFÉRENCE TABLE RONDE / 9h - 12h

Pour lutter contre la sédentarité, il faut bouger dans la nature !

Selon l'ONAPS, deux jeunes sur trois cumulent trop de temps d'écran et trop peu d'activité physique, un risque majeur pour leur santé. Quels dangers cela entraîne-t-il de l'enfance à l'adolescence, et pourquoi sortir et bouger dans la nature est-il essentiel à leur équilibre ? Réponses avec **Jérémy Vanhelst** (Université Sorbonne Paris Nord), le Dr **Marie-Claude Bossière**, pédopsychiatre, le Dr **Abdelkader Lahmar**, médecin généraliste et enseignant à l'Université de Strasbourg, **Sabine Muster-Bruschweiler**, formatrice à l'école dehors et **Carine Vigneau**, professeur d'EPS. Animé par **Cécile Thueux**, de Tous Dehors France. En partenariat avec la Faculté de Médecine de l'Université de Strasbourg.

Lieu : Salle des Conseils, Centre administratif

77 Parc de l'Étoile, Strasbourg

Tarif : Gratuit sur inscription

Public : Étudiant·es en médecine et STAPS, professionnel·les de santé, élève·s et services des collectivités, enseignant·e·s, animateur·rice·s, travailleur·s sociaux, parents

ATELIER / 14h30 - 16h30

Ma cour d'école du dehors

La cour d'école est le premier espace accessible pour enseigner et apprendre en plein air. Venez écouter parler d'un joli projet novateur d'aménagement d'une cour d'école, puis plongez dans cet espace et expérimentez des activités à faire avec les élèves de tout âge (les grands aussi !) et en saison hivernale. Animé par **Sabine Muster-Bruschweiler**, formatrice à l'école dehors.

Lieu : Groupe scolaire Jean Mentelin

12 rue Jean Mentelin, Strasbourg

Tarif : Gratuit sur inscription

Public : Enseignant·e·s, animateur·rice·s nature



TABLE RONDE / 17h30 - 19h

Être en bonne santé au contact de la nature : la vie microbienne au dehors et dans nos corps

Causes de redoutables maladies, les microbes, ces mal-aimés de la biodiversité, sont pourtant pour 99% d'entre eux indispensables à la vie ! L'absence de biodiversité en ville, due à la bétonisation, l'hyper-hygienisme, l'aseptisation des logements et des aliments, appauvrit le microbiote des enfants, affaiblit leur immunité et favorise les maladies chroniques. Au prisme de la démarche Une Seule Santé, explorons les liens entre biodiversité et santé. Animé par **Sandrine Glatron**, directrice de recherches au CNRS et **Olivier Moreuil**, chargé de projet transition écologique à ECO-Conseil, avec **Marie-Monique Robin**, journaliste d'investigation, **Émilie Muller**, chercheuse en écologie microbienne au CNRS et **Isabelle Jecker**, diététicienne-nutritionniste.

Lieu : Espace Nootoos

Place Saint-Pierre-Le-Vieux, Strasbourg

Tarif : Gratuit sur inscription

Public : Étudiant·es en médecine, professionnel·les de santé et de l'environnement, élève·s et services des collectivités, enseignant·e·s, animateur·rice·s, travailleur·s sociaux, parents



avec *Marie-Monique Robin*

CINÉ-DÉBAT / 20h

Vive les microbes !

Il y a cinquante ans, 5% de la population souffraient d'asthme et d'allergies. Aujourd'hui, c'est 30%. Les scientifiques ont identifié la cause de cette augmentation spectaculaire : l'absence d'exposition précoce à une grande diversité microbienne qui appauvrit le microbiote, affaiblit le système immunitaire et fait le lit des maladies inflammatoires. En présence de la réalisatrice **Marie-Monique Robin**.

Lieu : Cinéma Vox

17 rue des Francs-Bourgeois, Strasbourg

Tarif : Payant (billetterie aux caisses du cinéma)

Public : Tout public

LUTTERBACH : MERCREDI 4 FÉVRIER

ATELIER / 14h - 16h

Gesundheit, un outil pédagogique au service de la santé d'un territoire

Le contact avec la nature et les déplacements actifs offrent de nombreux bénéfices pour la santé. Le Moulin Nature propose un outil gratuit répertoriant 11 sites naturels de l'agglomération mulhousienne, accessibles sans voiture, accompagnés de fiches d'activités adaptées. Venez découvrir et tester Gesundheit. Animé par **Aurélien Bonnet**, éducateur environnement au Moulin Nature.

Lieu : Moulin Nature

7 rue de la Savonnerie, Lutterbach

Tarif : Gratuit sur inscription

Public : Professionnel·les de l'animation nature, socio-culturelle et médico-sociale, éducateur·rice·s, enseignant·e·s

BLAESHEIM : JEUDI 5 FÉVRIER

VISITE / 9h30 - 11h30

Sortir, un défi à relever : petite histoire du périscolaire de Blaesheim

Découvrez le périscolaire à travers des témoignages sur l'expérience « Grandir Dehors » et le rôle de l'Ariena dans l'accompagnement, le déploiement et l'évaluation de ce projet, entre freins et leviers. Avec **Inès Heitz**, directrice du périscolaire, **Valentine Ramos**, initiatrice du projet, et **Kévin Dambonville**, coordinateur de territoire ALEF. En partenariat avec l'ALEF.

Lieu : 8 place de l'église, Blaesheim

Tarif : Gratuit sur inscription

Public : Professionnel·les de l'éducation et de l'animation nature (enseignant·es, éducateur·rices, animateur·rices)

MULHOUSE : JEUDI 5 FÉVRIER

ATELIER / 14h - 16h

Les terrains d'aventure, des espaces à vivre et à construire La ville offre peu d'espaces pour expérimenter, aguerrir son corps et rencontrer « l'autre ». Héritage de l'éducation populaire, les terrains d'aventure, faits de bric et de broc, sont des lieux où rêves et utopies peuvent grandir et où les adultes prennent des risques éducatifs. Animé par **Alice Toulza**, éducatrice nature au Moulin Nature.

Lieu : Parc à Bricoles

79 rue Neppert, Mulhouse

Tarif : Gratuit sur inscription

Public : Professionnel·les de l'animation nature, socio-culturelle et médico-sociale, éducateur·rices, enseignant·es

STRASBOURG : JEUDI 5 FÉVRIER

CINE-DÉBAT / 20h

Germaine, la fée de l'or vert

Née en 1925 en Suisse, Germaine Cousin a grandi à une époque où chaque famille préparait ses propres remèdes à base de plantes, des savoirs transmis oralement. Elle a consacré une partie de sa vie à préserver et partager ces connaissances. Le réalisateur **Daniel Schlosser** a suivi son parcours pendant 17 ans. Avant-première en présence du réalisateur.

Lieu : Cinéma Vox

17 rue des Francs-Bourgeois, Strasbourg

Tarif : Payant (billetterie aux caisses du cinéma)

Public : Tout public

STRASBOURG : VENDREDI 6 FÉVRIER

PROJECTIONS / 9h45 - 11h15 ⁽¹⁾ et 14h - 15h30 ⁽²⁾

Jungle d'eau douce ⁽¹⁾

Ce film de **Serge Dumont** nous plonge dans l'univers méconnu et fascinant d'une gravière du Rhin. À travers des images inédites et des prises de vues subaquatiques spectaculaires, il révèle un véritable petit miracle écologique et la richesse insoupçonnée de la nature locale, digne des zones tropicales.

Mes voisins sauvages ⁽²⁾

Pas besoin d'aller loin pour observer la vie sauvage. À Paris, un cinéaste animalier du 13^e arrondissement découvre la faune de son quartier, où oiseaux, mammifères et insectes s'adaptent à la ville. Un regard drôle et poétique sur les secrets de la faune urbaine. Un film de **Pascal Cardeilhac**.

Lieu : Lieu documentaire

31 rue Kageneck, Strasbourg

Tarif : Gratuit sur inscription

Public : Scolaire, grand public

CINÉ-DÉBAT / 19h - 21h

L'école à ciel ouvert - Réimaginer l'éducation en dehors des murs

À l'école des Coquelicots à Montréal, un professeur se lance dans l'école des dehors et témoigne, avec des scientifiques, des effets sur l'apprentissage et la santé mentale des élèves. Les enfants racontent leur expérience au fil des saisons. Et si cette pratique nous reconnectait à l'environnement et formait les futurs citoyens ? Documentaire de **Caroline Martel** et **Nathanaël Corre**. La projection sera suivie d'une table ronde animée par **Hélène Péruzet** (Souffle en Transition) avec des professeurs et animateur·rices expérimentées dans l'école dehors.

Lieu : École maternelle Les Coquelicots

18 allée des Peupliers, Souffelweyersheim

Tarif : Gratuit sur inscription

Public : Enseignant·es, animateur·rices périscolaires, ATSEM, AESH, parents

LUTTERBACH : VENDREDI 6 FÉVRIER

CONFÉRENCE / 20h

Enquête sur les plantes dans les Hautes Vosges

Cette conférence d'**Elise Bain**, ethnobotaniste et formatrice, rend compte d'une enquête menée auprès de 380 habitant·es du pourtour des Hautes Vosges sur leur connaissance des plantes. Nous traverserons le XX^e siècle jusqu'à aujourd'hui pour savoir quelles plantes sauvages étaient et sont toujours utilisées, que ce soit pour se soigner, se nourrir, ou encore dans l'élevage et l'agriculture, la vie domestique, le commerce ou les croyances populaires.

Lieu : Moulin Nature

7 rue de la Savonnerie, Lutterbach

Tarif : Gratuit sur inscription

Public : Adultes et adolescent·es

Programme détaillé et inscriptions
www.rencontres-enfance-nature.fr

